

Værktøj til vejledning om karriereplanlægning og -udvikling

**Pernille Plannthin, Vejledningsfaglig konsulent,
Studievalg København**



Lidt om hvor jeg kommer fra

- **Erhvervsøkonom**
- **CBS**
 - Vejledning
 - Ledelse
- **Studievalg København**
 - Vejledning
 - (Ledelse)
 - Udvikling af metoder og redskaber
- **Coaching**

Lidt om baggrunden

- Tilbagevendende gruppe med særlig profil
- Meget bredt sammensat
- Store behov for viden både faktisk og processuel
- Meget begrænsede ressourcer
- Cochran og Amundson



Mødets fire temaer:

| | | |
|----------------------------|-------------|---|
| Uddannelsesmuligheder (VU) | 30 minutter | Fuldtids- og deltidsstudier, kortere kurser og enkeltfag |
| Økonomi | 10 minutter | Studieafgifter, bøger, økonomisk støtte (SU/SVU) |
| Hvad er en karriereplan? | 20 minutter | Opstart, indhold, inspiration og præsentation af redskaber |
| Din egen plan | 30 minutter | Workshops med 3-4 deltagere. Egen refleksion, dialog med øvrige deltagere og med vejlederne |

Bygge videre på faglig ekspertise

Fx via diplom- eller masteruddannelse indenfor eget område
(pædagog der tager masteuddannelse på DPU)

Supplere nuværende ekspertise med nye kompetencer

Fx via VV-,
diplom- eller
masteruddannelse
indenfor nyt
område eller
enkelte fag.

Sygeplejerske der tager
diplomuddannelse i
ledelse

Tre tilgange til karriereskift/- udvikling

Skifte helt retning

Uddanne sig fra basis indenfor et helt andet fagligt område.

Fx ved at tage en ny videregående uddannelse på fuld tid

(Designer der tager en professionsbachelor som folkeskolelærer)



STUDIEVALG

Her er jeg nu

Beskrivelse

Mit mål

Beskrivelse

STUDIEVALG
KØBENHAVN



STUDIEVALG

Her er jeg nu

40 år

Tømrer

Ledig

Gift, 2 børn

Spejderleder

Job som
ufaglært

Adgangskrav til
pædagog?

Forberedelses
kursus-VUC
eller
pædagogisk
assistent

Job som
pædagog

Pædagog-
uddannelse

Souschef i
institution

Hvilken baggrund
kræver mit mål?

Mit mål

Arbejde med
børn/unge.
Ansvar og
indflydelse.
Faste
arbejdstider
Fysisk aktiv.
Ikke så hårdt
som tømrer

STUDIEVALG
KØBENHAVN

Her er jeg nu

Delmål

Barriere

Rasteplads

Delmål

Delmål

Barriere

Rasteplads

Delmål

Mit mål

Beskrivelse

Beskrivelse

Smagsprøve på egen praksis

- Find sammen i grupper (gerne lige antal)
- Én deltager interviewer en anden om nuværende status på karrierevejledning
- Resten af gruppen er reflekterende team
 - Mindst et afbrud
 - Ingen direkte dialog på tværs
 - 3. person og fornavn
- Alle afslutter med at overveje første skridt derhjemme (husk barrierer og rastepladser)

Fremtiden

- White og Krumholts
- De tre retninger integreret
- Strategiske samarbejder
- Mere proces
- Mere kompakt information
- Individuelle samtaler?

